

Comment communiquer avec une personne autiste de haut niveau :

traduction de <http://autism.voirici.net/?p=284>

Guide de base pour communiquer avec une personne autiste de haut niveau :

Étapes :

1. Essayez de lui parler de sujets qui l'intéressent.

Souvent, il est difficile pour les personnes autistes d'avoir une conversation sur quelque chose qui ne les intéresse pas du tout. Ce sera généralement évident car ils ne parleront que très peu ou pas du tout.

Soyez préparés à les écouter parler de leurs « intérêts spécifiques ». Ils pourront ne pas réaliser que vous n'êtes pas intéressés si vous ne leur dites pas.

2. **Parlez dans un lieu où il y a le minimum de distractions ou de sources de stress autour d'elle.** Essayez d'éviter les lampes éblouissantes, les bruits distrayants/dérangeants, la foule...

3. **Ne lui mettez pas la pression pour qu'elle ait un contact visuel avec vous.** Il est très inconfortable pour les personnes autistes de regarder le visage de quelqu'un de manière prolongée, ou même de le regarder un peu. Une erreur répandue est de leur demander de nous regarder. Lorsque la personne se sentira plus à l'aise, il se peut qu'il vous regarde davantage, ou non... Dans ce cas, il mieux de ne pas y prêter attention. Si la personne ne vous regarde pas dans les yeux, cela ne signifie pas pour autant qu'elle ne vous écoute pas.

4. **Évitez de la toucher sans prévenir.** Généralement, les personnes autistes de haut niveau n'aime pas être touchées, à moins qu'elles soient à l'initiative de cela, par exemple, si elle vous touche sur l'épaule.

5. **Allez y doucement et soyez constant, afin qu'elle puisse s'adapter.** N'essayez pas d'aller trop vite dans la progression de votre amitié car cela peut engendrer beaucoup de stress pour la personne autiste. La paix générale que vous devriez avoir dans la progression de votre amitié dépend du degré de développement social de la personne.

6. **Essayez d'abord de bien la connaître avant de vouloir la faire prendre part à un groupe.** Il se peut qu'elle ne veuille jamais faire partie d'un groupe et ce n'est pas grave, vous pouvez être ami malgré cela. Cela ne signifie pas qu'elle vous déteste, cela signifie simplement que les personnes et interactions sociales ne font pas partie de ses priorités.